# **ROTINA QUINZENAL – EDUCAÇÃO FÍSICA *- PRÉ-ESCOLA “Farid Salomão”***

# **Professores:** Fabrício e Gleysse **\*\* Turma(s):** Etapas 1-A, 1-B, 2-A e 2-B

***ATIVIDADE PRESENCIAL – Rodízios:* 04/10 a 08/10 \* 18/10 a 22/10 de 2021**

|  |
| --- |
| **Descrição da Atividade:****VAMOS BRINCAR COM CORDA!!**MATERIAL NECESSÁRIO: 1 CORDA OU OBJETO SEMELHANTE (LENÇOL ENROLADO, CORDINHA DE VARAL ETC.)TEREMOS ALGUNS DESAFIOS PARA CUMPRIR.DESAFIO DA PONTE: COM A CORDA ESTICADA NO CHÃO, PASSAR POR CIMA DELA SE EQUILIBRANDO PARA NÃO PISAR FORA.DESAFIO DO TRONCO CAÍDO: PULAR DE UM LADO PARA OUTRO DA CORDA COMO SE FOSSE UMA ÁRVORE CAÍDA NO MEIO DO CAMINHO.DESAFIO DA COBRINHA: MOVIMENTAR A CORDA NO CHÃO COMO SE FOSSE UMA “COBRINHA” E PULAR DE UM LADO PARA OUTRO SEM ENCOSTAR NA CORDA.DESAFIO DA ONDA: MOVIMENTAR A CORDA PARA CIMA E PARA BAIXO, COMO SE FOSSE “ONDINHAS” E PULAR DE UM LADO PARA OUTRO SEM ENCOSTAR NA CORDA. |

# **ROTINA QUINZENAL –EDUCAÇÃO FÍSICA*- PRÉ-ESCOLA “Farid Salomão”***

# **Professores:** Fabrício e Gleysse **\*\* Turma(s):** Etapas 1-A, 1-B, 2-A e 2-B

***ATIVIDADE REMOTA – Rodízios:* 04/10 a 08/10 \* 18/10 a 22/10 de 2021**

|  |
| --- |
| **Descrição da Atividade:****BRINCADEIRA: CAMINHO DOS FORMIGUEIROS**MATERIAL NECESSÁRIO: SAPATOSESPARRAME OS SAPATOS PELO LOCAL DA BRINCADEIRA.OS SAPATOS SÃO OS NOSSOS FORMIGUEIROS. O DESAFIO É VOCÊ PASSAR PULANDO PELO CAMINHO SEM PISAR NOS FORMIGUEIROS.FAÇA UMA VEZ PULANDO COM OS DOIS PÉS JUNTOS E DEPOIS QUERO VER SE CONSEGUE PULAR COM UM PÉ SÓ.* **ENVIAR FOTO/VÍDEO DAS ATIVIDADES NO PARTICULAR DO(A) PROFESSOR(A).**
 |