# **ROTINA QUINZENAL – EDUCAÇÃO FÍSICA *- PRÉ-ESCOLA “Farid Salomão”***

# **Professores:** Fabrício e Gleysse **\*\* Turma(s):** Etapas 1-A, 1-B, 2-A e 2-B

***ATIVIDADE PRESENCIAL – Rodízios:* 04/10 a 08/10 \* 18/10 a 22/10 de 2021**

|  |
| --- |
| **Descrição da Atividade:**  **VAMOS BRINCAR COM CORDA!!**  MATERIAL NECESSÁRIO: 1 CORDA OU OBJETO SEMELHANTE (LENÇOL ENROLADO, CORDINHA DE VARAL ETC.)  TEREMOS ALGUNS DESAFIOS PARA CUMPRIR.  DESAFIO DA PONTE: COM A CORDA ESTICADA NO CHÃO, PASSAR POR CIMA DELA SE EQUILIBRANDO PARA NÃO PISAR FORA.  DESAFIO DO TRONCO CAÍDO: PULAR DE UM LADO PARA OUTRO DA CORDA COMO SE FOSSE UMA ÁRVORE CAÍDA NO MEIO DO CAMINHO.  DESAFIO DA COBRINHA: MOVIMENTAR A CORDA NO CHÃO COMO SE FOSSE UMA “COBRINHA” E PULAR DE UM LADO PARA OUTRO SEM ENCOSTAR NA CORDA.  DESAFIO DA ONDA: MOVIMENTAR A CORDA PARA CIMA E PARA BAIXO, COMO SE FOSSE “ONDINHAS” E PULAR DE UM LADO PARA OUTRO SEM ENCOSTAR NA CORDA. |

# **ROTINA QUINZENAL –EDUCAÇÃO FÍSICA*- PRÉ-ESCOLA “Farid Salomão”***

# **Professores:** Fabrício e Gleysse **\*\* Turma(s):** Etapas 1-A, 1-B, 2-A e 2-B

***ATIVIDADE REMOTA – Rodízios:* 04/10 a 08/10 \* 18/10 a 22/10 de 2021**

|  |
| --- |
| **Descrição da Atividade:**  **BRINCADEIRA: CAMINHO DOS FORMIGUEIROS**  MATERIAL NECESSÁRIO: SAPATOS  ESPARRAME OS SAPATOS PELO LOCAL DA BRINCADEIRA.  OS SAPATOS SÃO OS NOSSOS FORMIGUEIROS. O DESAFIO É VOCÊ PASSAR PULANDO PELO CAMINHO SEM PISAR NOS FORMIGUEIROS.  FAÇA UMA VEZ PULANDO COM OS DOIS PÉS JUNTOS E DEPOIS QUERO VER SE CONSEGUE PULAR COM UM PÉ SÓ.   * **ENVIAR FOTO/VÍDEO DAS ATIVIDADES NO PARTICULAR DO(A) PROFESSOR(A).** |